

L'écoute intérieure des rêves

21 mars / 18 avril – Bruxelles

Animé par Jean Gagliardi



En deçà et au-delà de l'approche analytique des rêves,
les **images intérieures** sont vivantes.

Au cours de cette fin de semaine, nous ouvrirons un espace d'écoute du rêve pour le ressentir **en profondeur** en passant par le **corps**, le **silence** et le **cœur**. Nous explorerons cet espace en déployant des rêves de différentes façons, avec des exercices d'ouverture à l'inconscient comme la **méditation** active, dans un voyage qui sera à la fois personnel à chacun(e) et soutenu par le groupe. Il s'agit moins de travailler le rêve que de **se laisser travailler** par celui-ci, comme le rocher est sculpté patiemment par les vagues. Il en émerge alors une forme, un **mouvement intérieur** qui insuffle une énergie nouvelle dans notre existence. Un mot clé de cette pratique est « **présence** ».

C'est en présence à soi que nous descendrons dans la **vie des images** intérieures à la recherche de la **source de sens** qui nous régénérera.

Cet atelier s'adresse à toute personne intéressée au travail avec les rêves et les images intérieures, sans aucun prérequis de connaissances psychologiques. Nous travaillerons avec les rêves des participant(e)s. Il n'est pas nécessaire de se souvenir de ses rêves pour tirer parti de cet atelier.



J'anime depuis 2007 des cercles et loges de rêves où se rencontrent travail des rêves dans une approche jungienne et présence méditative. J'ai été formé entre autres par l'école québécoise Ho Rites de Passage, dont je suis un des professeurs, et par Richard Moss, dont je transmets le Mandala de l'être. Je suis l'auteur du blogue « la voie du rêve » et d'un livre intitulé « Feu et vent, émergence du Soi dans les rêves ».

Jean Gagliardi

Blogue : <http://voiedureve.blogspot.com>

Informations pratiques

Dates: samedi 21 mars de 9H30 à 17h30 / samedi 18 avril de 9H30 à 17h30

Lieu : 25 rue Forestière, 1150 Ixelles

Tarifs: 110 euros par journée / 200 euros pour les deux journées

- Possibilité de tarif réduit pour les personnes à moyens limités

Inscriptions: Contacter Jean Gagliardi: jean.gagliardi@gmail.com

50€ d'arrhes par journée (remboursés en cas d'annulation plus de 2 semaines avant l'atelier)