

L'écoute intérieure des rêves

18 & 19 janvier 2020 – Levallois Perret

Animé par Jean Gagliardi assisté de Maria Bouanane



En deçà et au-delà de l'approche analytique des rêves,
les **images intérieures** sont vivantes.

Au cours de cette fin de semaine, nous ouvrirons un espace d'écoute du rêve pour le ressentir **en profondeur** en passant par le **corps**, le **silence** et le **cœur**. Nous explorerons cet espace en déployant des rêves de différentes façons, avec des exercices d'ouverture à l'inconscient comme la **méditation** active, dans un voyage qui sera à la fois personnel à chacun(e) et soutenu par le groupe. Il s'agit moins de travailler le rêve que de **se laisser travailler** par celui-ci, comme le rocher est sculpté patiemment par les vagues. Il en émerge alors une forme, un **mouvement intérieur** qui insuffle une énergie nouvelle dans notre existence. Un mot clé de cette pratique est « **présence** ».

C'est en présence à soi que nous descendrons dans la **vie des images** intérieures à la recherche de la **source de sens** qui nous régénérera.



Jean Gagliardi

J'anime depuis 12 ans des cercles et loges de rêves où se rencontrent travail des rêves dans une approche jungienne et présence méditative. J'ai été formé entre autres par l'école québécoise Ho Rites de Passage, dont je suis un des professeurs, et par Richard Moss, dont je transmets le Mandala de l'être. Je suis l'auteur du blogue « la voie du rêve » et d'un livre intitulé « Feu et vent, émergence du Soi dans les rêves ».



Maria Bouanane

J'ai plongé dans le grand bain de l'inconscient et des rêves il y a 7 ans. Cette rencontre "révolutionnaire" avec le monde intérieur guide depuis mon chemin de vie. Je suis praticienne en Images de Transformation IT©, une approche de dialogue avec l'inconscient & exploratrice de rêves. www.mariabouanane.fr

Informations pratiques

Dates: samedi 18 janvier de 9H30 à 18h & dimanche 19 janvier de 9H30 à 17h

Lieu : 24 rue Edouard Vaillant, à Levallois Perret – Métro Louise Michel

Tarifs: 220 euros - Possibilité de tarif réduit pour les personnes à moyens limités

Inscriptions: auprès de Maria Bouanane: hello@mariabouanane.fr

06 07 16 49 33