

Rêves & Chant spontané

*du vendredi 3 avril au soir (18h30)
au dimanche 5 avril 2020 vers 17 h*

*A Lit-et-Mixe (40)
entre pins et océan*

A partir de nos rêves, en nous laissant travailler par les images
intérieures,

retrouver le mouvement de l'âme...

Avec la voix, explorer et goûter le plaisir vibratoire et créatif
du chant spontané

Avec la proximité de l'océan, se ressourcer, s'oxygéner
et faire circuler l'énergie...

Seront proposés et mis en lien
des temps de rêves déployés...
des temps de chant spontané...

et quelques temps de calme et de promenade au bord de l'océan....

Aucune connaissance préalable en chant,
ou travail des rêves n'est requise.



Les intervenant,e,s :



[Isabelle Berlioz](#)

Mon travail prend sa source dans différents champs ! D'abord la musique baroque, le chant choral , le quatuor vocal a capella (chanson swing), puis la pédagogie nouvelle auprès d'enfants en difficulté, l'art thérapie, les chants du monde, et enfin, en 2011, la découverte incroyable du chant improvisé avec Chantal Gosselin (Quebec-circle songs), Jean-Yves Pénafiel (travail approfondi autour du langage imaginaire, des postures corporelles, de l'énergie véhiculée par le chant rythmé), et du chant spontané avec Christophe Boyer (le chant de la vie), qui est venu impacter ma pratique avec intensité .

Le voyage que je propose dans les ateliers/stages est une exploration qui va tantôt nous plonger à l'intérieur, puiser dans notre souffle, nos entrailles, nos mémoires, tantôt nous faire jouer avec les rythmes, les bourdons, les frottements harmoniques, les boucles... Divers outils, des dispositifs à géométrie variable, des temps de silence, et mon accompagnement doux, bienveillant et joyeux, viendront soutenir la rencontre et la pratique singulière et collective du chant de chacun, dans ce qu'il a de plus authentique. Un chemin aussi vers la joie, la liberté, la connaissance de soi, et la rencontre avec l'autre.

Facebook : Zique et Plume



[Jean Gagliardi](#)

Jean Gagliardi anime depuis 2003 des formations et des ateliers de travail des rêves ainsi que de méditation au sein de différents organismes au Québec, en France et en Belgique.

Auteur, conférencier et interprète de rêves, Jean est un autodidacte passionné par la psychologie des profondeurs de Carl Jung à laquelle il a été formé par une analyse didactique de plus de 20 années.

Il a enrichi sa formation initiale par de nombreux stages et ateliers d'exploration des voies chamanique et méditative, auprès de plusieurs enseignants parmi lesquels Paule Lebrun, Nicolas Bornemisza, Gilles Wurtz, Ma Premo et surtout Richard Moss. Depuis 2007, il anime des cercles de rêves au Québec et en Europe, proposant par là une approche ouverte et accessible à tou(te)s faisant se rencontrer la tradition spirituelle et les approches psychologiques contemporaines du travail des rêves. Outre l'accompagnement individuel qu'il offre dans une perspective surtout pédagogique visant à enseigner à chacun(e) comment entendre ses propres

rêves, il anime régulièrement des ateliers et formations, ainsi qu'un blogue : la "voie du rêve" (<http://voiedureve.blogspot.ca>) riche de plus d'une centaine d'articles. Il publie en septembre 2018 « Feu et vent », un livre sur l'émergence du Soi au travers des rêves dans lequel il revient aux sources spirituelles de la démarche de Jung, réactualisée pour notre époque. Outre le travail avec les rêves, il se consacre à l'écriture de fiction, avec en particulier un roman publié en décembre 2019 : l'arme absolue.

Les temps de partage se dérouleront entre
9 h 30 et 22 h

Les Tarifs :

Animation + hébergement 2 nuits (dans une maison familiale située au milieu des pins (dortoirs (2 à 10 couchages) - possibilité d'avoir une chambre seul(e) ou de planter sa tente) + 2 repas de midi (végétariens et adaptés - les repas du soir se font en auberge espagnole)

L'association Zique et Plume propose plusieurs tarifs, en fonction des revenus mensuels (toutes ressources confondues)

5 euros d'adhésion à l'association (année 2019/2020)

+

Si vous choisissez la formule dortoir (2 à 10 couchages) :

Tarif 1 (revenus inférieurs à 1300 euros) :

195 euros

Tarif 2 (entre 1300 et 2000 euros) : **225 euros**

Tarif 3 (plus de 2000 euros) : **255 euros**

Si vous choisissez la formule chambre seul(e) :

Tarif 1 (revenus inférieurs à 1300 euros) :

225 euros

Tarif 2 (entre 1300 et 2000 euros) : **255 euros**

Tarif 3 (plus de 2000 euros) : **285 euros**

Si vous choisissez la formule tente perso

(plantée dans le jardin) :

Tarif 1 (revenus inférieurs à 1300 euros) :

180 euros

Tarif 2 (entre 1300 et 2000 euros) : **210 euros**

Tarif 3 (plus de 2000 euros) : **240 euros**

Nuit supplémentaire (dimanche soir) :

25 E (chambre seul(e))

15 E (dortoir)

8 E (tente)

Nous organiserons du co-voiturage depuis Toulouse, et étudierons les moyens d'arriver jusqu'à nous selon votre point d'arrivée en temps voulu !

Pour vous inscrire et réserver votre place pour le stage, nous vous demandons une confirmation par mail :

ziqueplume@gmail.com

ainsi que l'envoi d'un chèque d'arrhes de 50 euros

à l'adresse suivante :

**Isabelle Berlioz
18 allée des félibres, 31520, Ramonville Saint Agne**

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question...

A bientôt !

Isabelle : tel : 06 63 66 76 43