



Formation à l'écoute intérieure des rêves

Janvier - novembre 2025, en 6 week-ends à Albertville (73)

Au-delà de l'interprétation du rêve, il y a une porte du ressenti corporel et émotionnel allié à l'imagination créatrice. Alors le rêve s'avère être une énergie transformante, éclairante, éveillante, qui nous conduit au plus intime de notre être. Les mots clés de ce travail sont :

Présence et Écoute

Nous proposons **une formation à l'art de l'Écoute Intérieure des Rêves en 11 mois, soit 6 week-ends en présentiel, avec des sessions de théorie et de pratique en visio entre chaque**. Cette formation s'enracine en particulier dans la psychologie des profondeurs de Carl Jung, avec le support de méditations actives, d'outils chamaniques et d'autres écoles psychologiques (focusing, gestalt...). Au cours de cette formation unique en Europe, axée sur l'expérience et la pratique, vous apprendrez à votre rythme :

- l'art de la présence relationnelle et créative à soi, à l'autre, au rêve...
- les bases de l'interprétation de rêves selon la psychologie des profondeurs.
- les clés du travail symbolique et de la relation active avec l'inconscient.
- les grands archétypes de l'individuation : persona, ombre, anima et animus, Soi...
- la technique de l'imagination active élaborée par Jung et ses développements récents.
- à entrer en dialogue avec les différents éléments du rêve et à libérer ainsi l'énergie créatrice des images intérieures.

Formateurs : Jean Gagliardi et Marie-Anne Jutier

Jean est un analyste chevronné de rêves, écrivain et auteur du blogue « la voie du rêve ». Il a développé différentes approches sensibles des rêves, parmi lesquelles les Loges de Rêves et l'Écoute Intérieure des Rêves.

Marie-Anne est une praticienne expérimentée de l'Écoute Intérieure des Rêves. Elle enrichit le travail des rêves avec sa médecine du chant et du tambour ainsi que son art du rituel et de la mise en place d'espaces sacrés.



En pratique :

Un petit groupe de 8 à 10 personnes, un suivi personnalisé... 143 heures de formation !

Quand :

La formation est structurée en **5 modules et un week-end de conclusion** :

- **Module 1** : introduction au travail avec les rêves

week-end des **25, 26, et 27 janvier 2025**

- **Module 2** : structure et dynamique des rêves

week-end des **22, 23 et 24 mars 2025**

- **Module 3** : psychologie des profondeurs appliquée au rêve

week-end des **10, 11 et 12 mai 2025**

- **Module 4** : introduction à l'écoute intérieure du rêve

week-end des **5, 6 et 7 juillet 2025**

- **Module 5** : approfondissement de l'écoute intérieure du rêve

week-end des **6, 7 et 8 septembre 2025**

- **Conclusion** : synthèse et élargissement de perspective, constellations de rêves...

week-end des **1, 2 et 3 novembre 2025**

Entre chaque week-end :

2 sessions de pratique (2h) + 1 session de synthèse théorique (3h) en distanciel

Où :

Les rencontres en présentiel se déroulent à l'Espace Éveil, à Tournon près d'Albertville, où nous sommes hébergés (à partir de 26€ la nuitée, repas en sus).

<https://www.espace-eveil.com>

Combien :

2400€ payables en 1, 2, 3 ou 6 fois.

Si vous êtes dans la précarité financière mais voulez faire cette formation, venez nous en parler.

Inscription :

Aucun pré-requis : la formation est ouverte à toute personne intéressée par le travail avec les rêves. Un **entretien préalable** est cependant demandé pour déterminer vos objectifs personnels d'apprentissage et vérifier que nous pourrions répondre à vos attentes. Votre inscription sera validée à partir du moment où nous aurons reçu un **dépôt de 300€**.

Plus d'information : +33 (0)7 82 95 21 59 ou voiedureve@gmail.com

