Formation à l'Écoute Intérieure des Rêves

Au-delà de l'interprétation que l'on peut en donner, le rêve, quand on l'approche par le ressenti corporel et émotionnel combiné à l'imagination créatrice, s'avère être une énergie transformante, éclairante, éveillante. Dans le prolongement des travaux de Carl Gustave Jung et d'analystes contemporains, avec le support de méditations actives et d'outils chamaniques, en intégrant l'apport de différentes écoles de psychologie (gestalt, focusing, etc), cette formation de 11 mois – en 6 week-ends en présentiel, avec des sessions de théorie et de pratique en visio entre chaque – vous donnera les moyens d'aller au cœur du rêve, de le rencontrer dans l'intime de votre être. C'est un cheminement individuel, une aventure à vivre avec le support du groupe.

L'écoute intérieure du rêve

Inspiré en particulier par le livre de Robert Bosnak *Embodied imagination*, et s'appuyant sur ses propres recherches sur l'alliance entre travail des rêves et méditation de pleine conscience, Jean Gagliardi a développé depuis une dizaine d'années **une approche des rêves qui va au-delà de l'interprétation**. Il s'agit d'aller à la rencontre des différents éléments du rêve en prêtant attention non seulement aux associations qu'ils suscitent, mais aussi et surtout aux ressentis émotionnels et corporels qu'ils donnent à vivre lors de ce revécu. Nous allons jusqu'à interroger ce que vivent les protagonistes du rêve, entrer en dialogue avec eux et les faire éventuellement dialoguer entre eux. Dans la perspective de l'écoute intérieure, tous les éléments d'un rêve sont porteurs d'une subjectivité qui cherche à s'exprimer – subjectivités qu'il faut entendre et mettre en relation les unes avec les autres, ce qui donne libre cours au mouvement intérieur du rêve. L'outil de base est la méthode de l'**imagination active** de Jung, avec un accent mis sur le corps et les émotions, ainsi que la dynamique énergétique du rêve, qui complète l'interprétation classique. Au-delà de la psychologie, le rêve ouvre par là à la profondeur vivante de l'être.

Pour plus d'information, voyez l'article https://voiedureve.blogspot.com/2020/01/ecoute-interieure-du-reve.html et la conférence « au-delà de l'interprétation » disponible sur Youtube : https://www.youtube.com/watch?v=F6-7Ryj5_qs

Pour qui

Cette formation est ouverte à **tou(te) personne intéressé(e) par le travail avec les rêves** et les images intérieures au sens large, sans pré-requis en matière de formation en psychologie ou onirologie. Que vous utilisiez ou projetiez d'utiliser les rêves dans le cadre de votre pratique professionnelle, ou que vous vouliez simplement nouer une meilleure relation avec vos propres rêves, cette formation vous donnera les outils conceptuels et pratiques qui vous permettront d'explorer par vous-même le monde des rêves.

Vos formateurs :

Jean Gagliardi et Marie-Anne Jutier

Un couple dans la vie,

une équipe de cœur dans le travail...

Jean est un analyste chevronné de rêves et un chercheur indépendant, écrivain et auteur du blogue « la voie du rêve ». Il a développé différentes approches sensibles des rêves, parmi lesquelles les Loges de Rêves et l'écoute intérieure des rêves. En complément de sa pratique d'accompagnement individuel et d'animation de divers cercles, il a fondé une communauté de recherche et s'intéresse particulièrement aux défis de la transmission d'adulte à adulte. A ses heures perdues, il écrit de la fiction. Pour plus d'information, voyez son parcours et ses travaux : https://voiedureve.blogspot.com

Marie-Anne est une praticienne expérimentée de l'écoute intérieure des rêves. Éducatrice de jeunes enfants et en milieu spécialisé, elle a un talent particulier pour l'écoute qu'elle met au service du rêve et des personnes qu'elle accompagne dans des transitions de vie. Elle anime par ailleurs des cercles de femmes et se forme à l'enseignement du Yoga. Elle enrichit le travail des rêves avec sa médecine du chant et du tambour ainsi que son art du rituel et de la mise en place d'espaces sacrés.

Nous inviterons à l'occasion d'autres praticien(ne)s qui viendront nous partager leur expérience du travail avec les rêves dans différentes approches. A noter que nous bénéficierons de la supervision de collègues expérimenté(e)s et qu'en cas de différent avec un(e) étudiant(e), nous demanderons l'arbitrage de nos superviseurs pour éclairer la situation.

Notre intention

Nous vous livrons ici le fruit d'une méditation commune sur l'intention qui nous anime dans l'élaboration de cette formation : Au service du vivant, nous visons à accompagner spécifiquement chaque processus de reliance au Soi par la dynamique des expériences partagées. Il s'agit de cueillir ensemble les cadeaux des rêves. Pour nous, c'est le rêve qui enseigne !

En clair, notre projet est de transmettre par l'expérience des outils qui permettent une connexion directe et profonde avec la Source des rêves tout en accompagnant chaque étudiant(e) dans son processus personnel de découverte de l'inconscient, à la rencontre de lui/elle-même.

EN PRATIQUE

- 1 **petit groupe** de 6 à 8 personnes maximum.

- **6 week-ends de pratique** avec des éclairages théoriques et des cercles de partage, ainsi que des soirées conviviales optionnelles, répartis **aux 2 mois sur 11 mois** (de janvier à novembre 2023), **du samedi 9h au lundi 13h** (18h environ de formation), dans notre salle de méditation **à Faverges, en Haute-Savoie** (France).

- La formation commencera avec un **premier week-end d'introduction à la pratique en janvier 2023**, et les autres week-ends seront donnés en mars, mai, juillet, septembre et novembre. Elle est axée sur l'expérience et la pratique. La théorie soutenant le travail sera distillée tout au long des retours sur les pratiques, et un temps de synthèse consacré à la seule théorie sera offert entre chaque module en présentiel.

- **Entre les week-ends : 1 session (3h) de synthèse théorique + 2 sessions de pratique (2 x 2h)** par Zoom. Les sessions de synthèse théorique seront enregistrées (audio) de façon que vous puissiez les ré-écouter ultérieurement à votre guise.

= un total de 143 heures de formation réparties en 15 heures de synthèse théorique, 20 heures de pratique en virtuel et 108 heures de pratique enrichie d'échanges en présentiel.

- 1 cadeau de bienvenue : l'enregistrement audio (16h) et les documents de support du **cours d'interprétation des rêves** donné par Jean Gagliardi au printemps 2021, d'une valeur de 100€.

- **3 rencontres individuelles** d'une heure avec Jean et/ou Marie-Anne, en début, milieu et fin de parcours de formation pour discuter de vos objectifs personnels de formation et ajuster l'enseignement à vos besoins. Vous aurez aussi la possibilité de solliciter à tout moment un entretien avec l'un(e) ou l'autre si besoin d'un ajustement spécifique.

- **Un tarif préférentiel pour des rencontres de suivi individuel** avec nous si vous le souhaitez. Nous pouvons être amenés à vous recommander de travailler en psychothérapie sur des points spécifiques avec un intervenant extérieur, ou vous inviter à aller rencontrer d'autres praticiens du travail avec les rêves pour un suivi.

- **2 travaux écrits ou audio ou vidéo** sont requis, le premier portant à mi-chemin du parcours de formation sur une analyse de l'un de vos propres rêves, et l'autre, en fin de parcours, sur une écoute intérieure d'un rêve. Ils donneront lieu à un retour détaillé.

Admission

A l'entrée de la formation, un **entretien préalable** permettra de vérifier que la formation est en mesure de répondre à vos attentes et de prendre connaissance de vos **objectifs personnels de formation**, qui sera personnalisée pour chacun(e) en fonction de ceux-ci.

Il vous sera demandé de remplir un **questionnaire** nous permettant de détecter et de prévenir les risques de trouble psychique allant avec la pratique de l'imagination active. Ces renseignements qui demeureront confidentiels entre nous ne constitueront pas une barrière à l'entrée mais nous aideront à veiller à votre sécurité ainsi qu'à celle du groupe.

Un **contrat personnalisé de formation** vous sera proposé, incluant la mention de vos objectifs personnels de formation et un engagement de votre part à respecter le cadre de celle-ci, et en particulier à n'user d'aucune violence verbale ou physique envers les autres participant(e)s, les formateurs et autres intervenant(e)s, ainsi qu'à protéger la confidentialité des échanges avec les autres participant(e)s.

Inscription

Votre inscription sera effective à partir du **dépôt d'un montant de 250€**, qui ne sera pas remboursé en cas d'annulation moins d'un mois avant le début de la formation (premier week-end). S'il s'agit d'un chèque, il ne sera pas déposé avant le début de la formation.

Au terme de la formation

- Vous aurez **un certificat de formation** qui vous sera remis au cours d'un rite de passage lors du dernier week-end. Attention ! Ce certificat n'a pas de valeur diplômante auprès d'autres écoles ou de l'Université. Il ne vous donnera pas le droit de porter le titre de psychothérapeute mais vous pourrez exercer votre talent de guide en écoute intérieure du rêve en tant que psychopraticien(ne).

- **Un accompagnement personnalisé** vous sera offert au cours de l'année suivant la formation, avec un tarif préférentiel pour des séances de **supervision** ou de **suivi individuel**, ainsi que pour pour reprendre un week-end de pratique (dans la mesure des places disponibles).

- Nous vous proposerons de faire **une quête (optionnelle) de vision** de 3 jours au printemps ou à l'été suivant la formation, à un tarif préférentiel, incluant une journée de préparation logistique et rituelle, une journée et une nuit seul(e) sur votre lieu de rêve dans la forêt, et enfin une journée d'intégration.

- Nous vous proposerons de participer à **un stage (optionnel) intensif en résidentiel d'une semaine** à l'été suivant la formation, qui synthétisera tous les aspects de cette dernière.

- Il pourra vous être proposé de **nous assister lors de futurs stages et formations**, de façon à vous permettre d'expérimenter sous supervision la position d'intervenant en groupe.

Le coût : 2000€

soit 250€ par week-end x 6 = 1500€ et

soit 100€ par 7h de sessions virtuelles entre 2 week-ends x 5 = 500€

Plusieurs modalités de paiement possibles

- En 1 fois, en 2 fois (janvier et juin), en 3 fois (janvier, avril et septembre)…

- En 6 fois : 250€ à l'inscription, et 350€ en mars, mai, juillet, septembre et novembre.

Pour tout arrangement particulier, nous contacter. Si vous êtes dans la précarité financière mais souhaitez faire cette formation, venez nous en parler.

En cas d'absence à un week-end de pratique, il sera possible de reporter votre participation sans frais au week-end équivalent de l'année suivante dans la limite des places disponibles. En cas d'absence à une session de théorie, vous disposerez de l'enregistrement audio de celle-ci.

Hébergement

L'hébergement lors de la formation en Haute-Savoie est à votre discrétion si vous venez d'une autre région. Nous vous mettrons en contact avec des gîtes dans la proximité, et la région regorge de possibilités de locations individuelles ou groupées. Nous chercherons à faciliter **covoiturage et colocation**. Il sera proposé de prendre les repas en commun dans un esprit de partage convivial. Sauf exception, aucune activité ne sera proposée en soirée.

Politique d'annulation et de remboursement

Vous pouvez annuler dans les 3 premiers mois à partir du début de la formation (premier jour du premier week-end) votre inscription sans autre frais que ceux correspondant aux modules auxquels vous aurez déjà participé au moment de votre annulation. En cas d'un paiement anticipé d'une somme supérieure à ces frais, vous serez remboursé(e) de la différence dans un délai de 2 mois. Par la suite, en cas d'annulation après 3 mois à partir du début de la formation, l'intégralité de la formation sera due sauf cas de force majeure vous empêchant de poursuivre le cursus, auquel cas nous trouverons un arrangement raisonnable.

En cas de comportement préjudiciable au groupe ou à un(e) des participant(e)s ou intervenant(e)s, par exemple dans le non-respect du cadre en ce qui concerne la violence ou la confidentialité, ou si des éléments avérés montrent que le travail avec l'imagination active vous met en danger, nous nous réservons le droit de mettre fin au contrat de formation. Vous aurez cependant toujours la possibilité de faire appel de notre décision, auquel cas nous vous proposerons que nous exposions la situation à l'arbitrage d'une personne extérieure. Dans ce cas où nous serions amenés à décider de mettre fin à votre contrat de formation, sauf celui de violence ou bris de confidentialité de votre part, nous rembourserons la partie de la formation à laquelle nous dénions accès pour protéger votre sécurité et celle des autres participant(e)s.

PROGRAMME DE FORMATION

Notre stratégie de transmission est de privilégier la pratique, et d'amener la théorie pour éclairer celle-ci, et non l'inverse. Nous croyons nécessaire de commencer par **expérimenter sans idées pré-conçues pour poser ensuite des concepts sur l'expérience**. C'est pourquoi la formation commencera directement avec un module d'introduction pratique au travail qui touchera directement à l'essentiel, à savoir notre qualité de relation avec le rêve…

Vous pourrez cependant écouter le cours d'interprétation des rêves enregistré par Jean au printemps 2021 dès votre inscription si vous avez besoin de donner à manger à votre mental avant de plonger dans l'expérience !

Parce que, pour aller au-delà de l'interprétation, il faut connaître les bases de l'interprétation des rêves et de l'analyse de l'inconscient, les 3 premiers modules vous introduiront en profondeur à l'art de l'interprétation et à la relation analytique. Les 2 modules suivants vous ouvriront les portes de l'écoute intérieure des rêves. Enfin, le dernier module vous amènera aux confins du travail avec les constellations de rêves…

Objectifs pédagogiques

Au cours de cette formation, vous apprendrez à votre rythme :

- l'art de la présence relationnelle et créative à soi, à l'autre, au rêve…

- les bases de l'interprétation de rêves selon la psychologie des profondeurs de Jung

- les clés du travail symbolique et de la relation active et créatrice avec l'inconscient

- les bases de l'analyse de la structure et de la dynamique d'un rêve

- à reconnaître les archétypes de l'individuation : persona, ombre, anima et animus, Soi...

- la technique de l'imagination active élaborée par Jung et ses développements récents.

- les éléments clés de l'accompagnement du processus de transformation psycho-spirituel.

- la ritualisation des passages et la création d'espaces sacrés.

- diverses approches psycho-corporelles des rêves et des images intérieures.

- à entrer en dialogue avec les différents éléments du rêve et à libérer ainsi l'énergie créatrice des images intérieures.

- à utiliser des outils créatifs pour faciliter le déploiement de l'énergie du rêve.

Les mots clés de ce travail sont :

Présence et Écoute

Cette liste d'objectifs pédagogiques n'est pas exhaustive. Il pourra s'en ajouter d'autres au cours de la formation, auquel cas cela fera l'objet d'une discussion avec les participant(e)s. Ces dernier(e)s pourront aussi y ajouter leurs propres objectifs d'apprentissage, qui feront l'objet d'une réflexion partagée avec nous lors de la rencontre préalable à l'admission. Cette liste vise en effet à donner des repères précis aux étudiant(e)s quant aux objectifs poursuivis de façon qu'ielles puissent s'autonomiser dans leur démarche de formation. Dans notre esprit, formation ne rime pas avec formatage : nous encourageons la recherche personnelle, jusqu'à inviter à aller chercher d'autres sources d'information que les nôtres pour compléter notre apport.

Auto-évaluation

Enfin, nous ne procéderons à aucune évaluation ou notation des travaux des étudiant(e)s qui inscrirait la formation dans la logique d'une normalisation. Cependant, nous demanderons régulièrement **une auto-évaluation sur chacun des objectifs d'apprentissage** définis dans le contrat de formation, de façon à vous aider à mesurer votre progression et aussi de nous permettre d'améliorer nos stratégies de transmission.

Calendrier de formation

La formation est structurée en **5 modules et un week-end de conclusion** :

- **Module 1** : introduction au travail avec les rêves

  week-end des 21, 22, 23 janvier 2023

- **Module 2** : structure et dynamique des rêves

  week-end des 11, 12, 13 mars 2023

- **Module 3** : psychologie des profondeurs appliquée au rêve

  week-end des 13, 14, 15 mai 2023

- **Module 4** : introduction à l'écoute intérieure du rêve

  week-end des 8, 9, 10 juillet 2023

- **Module 5** : approfondissement de l'écoute intérieure du rêve

  week-end des 16, 17, 18 septembre 2023

- **Conclusion** : synthèse et élargissement de perspective, constellations de rêves…

  week-end des 25, 26, 27 novembre 2023

Dans le calendrier détaillé donné ci-dessous, chaque module x commence par un week-end (Wex) complété (sauf le dernier qui viendra conclure la formation) par une séquence : pratique (PvxA) / synthèse théorique (THx) / pratique (PVxB).

Voici le **programme détaillé** où les abréviations :
WE = Week-end en présentiel, du samedi 9h au lundi 13h
PV = Session virtuelle de Pratique, en soirée de 20h à 22h
TH = Session virtuelle de Synthèse Théorique, en soirée de 19h à 22h

WE1 : **21, 22 et 23 janvier 2023** : Introduction au travail avec le rêve Découverte de l'inconscient Relation avec le rêve, le rêveur, l'inconscient PV1A : 1er février (de 20h à 22h) TH1 : 15 février (de 19h à 22h) Les bases de l'interprétation, l'inconscient… PV1B : 1er mars (de 20h à 22h)	Module 1
WE2 : **11, 12, 13 mars 2023** Symboles, archétypes, dynamique du rêve Exploration de la structure du rêve. PV2A : 22 mars (de 20h à 22h) TH2 : 5 avril (de 19h à 22h) Symboles, archétypes, sémiotique des rêves. PV2B : 26 avril (de 20h à 22h)	Module 2
WE3 : **13, 14, 15 mai 2023** Psychologie des profondeurs appliquée au rêve Exploration des territoires de l'Ombre A la rencontre de l'Anima et de l'Animus… Jusqu'au palais du Soi et au-delà ! PV3A : 24 mai (de 20h à 22h) TH3 : 14 juin (de 19h à 22h) Les grands archétypes de l'individuation jungienne La persona, le Moi, l'Ombre, l'Anima / Animus, le Soi Le processus d'individuation PV3B : 28 juin (de 20h à 22h) **Attendu** : Remise de votre analyse d'un de vos propres rêves.	Module 3

WE4 : **8, 9, 10 juillet 2023** Introduction à l'écoute intérieure du rêve PV4A : 9 août (de 20h à 22h) TH4 : 23 août (de 19h à 22h) Bases théoriques de l'écoute intérieure du rêves. PV4B : 6 septembre (de 20h à 22h)	Module 4
WE5 : **16, 17, 18 septembre 2023** Pratique approfondie de l'écoute intérieure du rêve. PV5A : 18 octobre (de 20h à 22h) TH5 : 1er novembre (de 19h à 22h) Approfondissement de l'écoute intérieure Introduction aux constellations de rêves Le rêve, voie d'éveil… PV5B : 15 novembre (de 20h à 22h) **Attendu :** Remise de votre compte-rendu d'une écoute intérieure de rêve que vous aurez menée en individuel.	Module 5
WE6 : **25, 26, 27 novembre 2023** Synthèse finale Voyage dans les étoiles, parmi les constellations de rêves. Remise du certificat de fin de formation.	Conclusion

Suivi de formation

Le suivi de formation sera assuré par des entretiens individuels au début, au milieu et en fin de formation. Au cours du premier entretien, préalable à l'admission définitive dans la formation, nous discuterons de vos objectifs personnels d'apprentissage et de vos attentes, de façon à vérifier que nous sommes en mesure de répondre à celles-ci. Les deux entretiens suivants seront l'occasion d'une auto-évaluation de votre progression et de discuter des éventuelles difficultés, ainsi que des moyens d'y remédier et de vous accompagner au mieux dans votre démarche.

Il vous sera demandé de remettre vos travaux :

- Analyse d'un de vos propres rêves, entre le module 3 et le module 4 (7ème mois).
- Écoute intérieure d'un rêve, entre le module 5 et le module 6 (10ème mois).

Ceux-ci seront une base d'échange et de repérage dans le suivi de votre processus.

Processus de transformation

Au-delà de l'acquisition de connaissances, de techniques et de méthodes, il doit être clair que cette formation va nécessairement vous engager dans un processus de transformation qui est pour nous le cœur de l'apprentissage. Il n'est pas possible en effet d'approcher l'inconscient sans que la psyché ne soit mise en mouvement. Les concepts de la psychologie des profondeurs sont des réalités vivantes, et on ne peut rien apprendre sur l'ombre par exemple sans rencontrer sa propre ombre – c'est elle, alors, qui est la véritable enseignante ! Notre formation vise à offrir un cadre sécuritaire et un contenant solide pour ces processus, par lesquels vous acquerrez une connaissance de première main des dynamiques de la croissance en conscience.

Réciprocité des observations

En vous engageant dans cette aventure avec nous de janvier à novembre 2023, vous participerez à la première cohorte de cette formation mûrie de longue date. Nous vous demanderons à l'issue du processus une évaluation détaillée des contenus que nous proposons et de nos méthodes et stratégies d'enseignement. Nous vous inviterons aussi à nous faire part en tous temps de vos observations dans une intention de co-création et d'amélioration constante des contenus offerts et de nos méthodes.

Pour toute **information complémentaire et inscription**, contactez-nous :

+33 (0)7 82 95 21 59 ou **voiedureve@gmail.com**

Mandala tiré du Livre Rouge de C.G. Jung

A propos de ce document :

Auteurs : Jean Gagliardi et Marie-Anne Jutier

Date: 16 septembre 2023 (version 1.5)