

## Loge de Rêves à Tourtour



**Quand :** le samedi 22 mars de 9h30 à 17h30

**Où :** à la Petite Maison du Bien-Être à Tourtour (83)

**Combien :** 80€ (paiement sur place en chèque ou liquide, réduction offerte aux bas revenus)

Depuis des temps immémoriaux, dans toutes les traditions de la terre, les êtres humains se sont retrouvés en cercles pour partager et écouter leurs rêves. Les Loges de rêves s'adressent aux personnes curieuses ou amoureuses des rêves, qui s'interrogent : qu'est-ce que les rêves peuvent donc avoir à nous dire ? Cette pratique et sa dénomination s'inspirent de la tradition chamanique amérindienne, et en particulier des "dream lodges" des peuples du Sud-Ouest américain. C'est un espace de co-création autour des images intérieures dans lequel chaque personne qui propose un rêve voit celui-ci se déployer sous de nombreux angles, avec des facettes surprenantes. On n'y interprète pas les rêves, mais on leur donne des résonances à partir du ressenti et de l'intuition...

Les Loges de rêves ne sont pas de la psychothérapie, même si les rêveuses et rêveurs peuvent trouver dans le cercle un support pour intégrer un rêve difficile. C'est un espace de célébration du mystère vivant du rêve qui vient toucher et in-former chaque personne présente : il n'est pas nécessaire de présenter un rêve pour retirer un grand bénéfice de la Loge de rêves. Bien souvent, le déploiement du rêve est accompagné et amplifié par du chant spontané, une danse ou du mouvement libre, un petit rituel, etc. Au cœur de la magie du rêve, il y a pour de nombreux peuples racines, une présence bienveillante qui tisse les rêves et les mondes.

**Facilitation :** Marie-Anne Jutier & Jean Gagliardi (blog « la voie du rêve »)

Pour plus d'information et inscription, contactez Émilie :

[petitemaison.dubienetre@gmail.com](mailto:petitemaison.dubienetre@gmail.com) ou 04 94 39 63 03